**Учебная дисциплина «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Место дисциплины** **в структурной схеме образовательной программы** | Образовательная программа бакалавриата (общее высшее образование)Специальность: 6-05 0113 -02 Филологическое образование (Русский язык и литература. Иностранный язык (с указанием языка).Цикл специальных дисциплин: факультативные дисциплины. Дополнительные виды обучения \* |
| **Краткое содержание** | Формирование социально-личностных компетенций, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности. Понимание и принятие социальной роли и ценностей физической культуры в профессионально-личностном формировании будущего специалиста. Овладение знаниями научно-биологических, методических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта. Использование средств физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности. Овладение опытом активной физкультурно-спортивной деятельности по освоению ценностей физической культуры. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Базовые профессиональные компетенции: ***знать:*** роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни; основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом; ***уметь:*** использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта. |
| **Пререквизиты** | Физическая культура (школьный курс) |
| **Трудоемкость** | 12 зачетных единиц, 444 академических часов, из них 12 ч. лекций, 432 ч. практических занятий. |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 1-6-й семестры, зачёт. |